

# Harmoni Fisik dan Mental: Warga Binaan Lapas Narkotika Purwokerto Beraksi dalam Sesi Senam Pagi

**Adriel Kris Novianto - PURWOKERTO.INDONESIASATU.ID**

Aug 12, 2023 - 18:37



Purwokerto - Warga binaan Lapas Narkotika Kelas IIB Purwokerto Kanwil Kemenkumham Jateng mengikuti program pembinaan kepribadian yang kreatif dengan menggelar sesi senam pagi bersama, Sabtu (12/08). Program ini bertujuan untuk memberikan kesempatan kepada warga binaan dalam meningkatkan kesehatan fisik, semangat positif, dan memperkuat rasa disiplin.

Sekitar 84 (delapan puluh empat) warga binaan di Lapas Narkotika Purwokerto turut serta dalam sesi senam pagi yang dipandu oleh 2 (dua) orang instruktur. Dalam suasana yang penuh semangat, mereka mengikuti gerakan senam yang dirancang untuk merangsang pergerakan seluruh tubuh dan memberikan manfaat kesehatan yang positif.

Program pembinaan kepribadian melalui senam pagi ini merupakan bagian dari upaya Lapas Narkotika Purwokerto untuk memberikan kesempatan kepada warga binaan untuk terlibat dalam kegiatan yang membangun fisik dan mental mereka. Selain meningkatkan kesehatan, kegiatan ini juga bertujuan untuk memupuk nilai-nilai seperti kerjasama, kedisiplinan, dan semangat berkomunitas.

Kepala Lapas Narkotika Purwokerto, Riko Purnama Candra menyatakan, "Melalui program senam pagi ini, kami berharap warga binaan dapat merasakan manfaat positif dari gaya hidup sehat dan terlibat dalam kegiatan positif di dalam lapas. Pembinaan kepribadian adalah salah satu langkah kami dalam mendukung reintegrasi sosial warga binaan", ujarnya

Sesi senam pagi bersama ini tidak hanya memberikan manfaat fisik, tetapi juga memberikan kesempatan bagi warga binaan untuk merasakan momen kebersamaan dan kegembiraan. Suasana penuh semangat dan persatuan terpancar dari setiap gerakan yang dilakukan oleh warga binaan Lapas Narkotika Purwokerto.

Program pembinaan kepribadian ini menjadi contoh nyata bagaimana Lapas Narkotika Purwokerto dapat menjadi tempat untuk menginspirasi dan memberikan peluang bagi perubahan positif dalam kehidupan warga binaan.  
(SAM)